

# Les bonnes pratiques du Bien-être animal

Extrait des fiches des bonnes pratiques  
du Bien-être animal dans toutes les disciplines officielles  
de la Société Centrale Canine



COMMISSION NATIONALE D'UTILISATION DES LÉVRIERS

*Après la publication du Guide des Bonnes Pratiques en élevage, la Société Centrale Canine poursuit sa démarche en faveur du bien-être animal par l'élaboration d'un Guide de Bonnes Pratiques dans les différentes disciplines de travail officielles de la cynophilie.*

*Le premier garant du bien-être animal est le propriétaire qui doit suffisamment connaître son animal pour garantir sa santé physique et mentale.*

*Ce livret a pour vocation d'indiquer comment assurer le bien-être du chien tout au long de la pratique des différentes disciplines.*

*Certains travaux (ROONEY et al.,2009) ont montré une corrélation entre bien-être animal (ou stress) et les capacités du chien au travail.*

*Améliorer le bien-être de son compagnon c'est aussi lui permettre d'être plus performant dans les différentes disciplines pratiquées.*

*Fiches des Bonnes pratiques du BEA  
validées par le Comité en date du 20 avril 2021.*

*Remerciements à M. Alain BRIGEL et M. Christian MAGRÉ  
pour leur aide précieuse dans l'élaboration de cette fiche.*



## ***En dehors des périodes d'entraînement***

Tout entraînement comprend un travail inter-saison de fond alternant :

- des phases de travail modéré (marche, trot)
- des phases de vitesse (leurre, balle, sprint).

Le dosage varie selon la race, l'époque, l'individu.

Pendant la période de repos, un aliment d'entretien est préconisé.



Création photo de Andrea Wilms

## Préparation du chien à la discipline

### Nutrition

Il est important d'apporter **une ration alimentaire adaptée à la pratique sportive** du chien c'est à dire apportant une énergie optimale, facilement disponible pour les muscles et permettant un maximum d'efficacité tout en produisant une faible quantité de déchets<sup>2</sup>.

Les courses de lévriers étant des activités physiques intenses de très courte durée<sup>9</sup>, **c'est la composition glucidique, lipidique et protéique qui importe et non la quantité de calories.**

Différents auteurs se sont intéressés à cette question, la ration alimentaire la

plus appropriée doit être composée :

- d'au moins 24 % de matière sèche d'origine protéique,
- d'au moins de 12% de matière sèche d'origine lipidique
- d'au moins 43% de glucides.

*Pour plus de précisions, se référer directement aux recherches des différents auteurs : Grandjean 1991<sup>3</sup>, Hill et al 2000 et 2001<sup>5</sup>, Wakshlag 2014<sup>9</sup>.*

**>> Attention toutefois aux rations déséquilibrées, notamment les rations surdosées en protéines qui peuvent nuire à terme à la longévité du lévrier.**

Certaines suppléments peuvent être conseillées :

- une augmentation du magnésium dans la ration lors de la saison de course (d'autant plus que le taux de matière grasse dans la ration affecte fortement sa digestibilité : 20 à 25mg/ kg)<sup>3</sup>.
- il peut être également recommandé de supplémenter quotidiennement le chien de course en vitamine E<sup>6</sup> pour prévenir l'oxydation des acides gras poly-insaturés et des rhabdomyolyses aiguës, pour contribuer au maintien de l'intégrité cellulaire, améliorer les performances, amoindrir la fatigabilité musculaire.

## RECOMMANDATIONS

- répartir la dose quotidienne au **minimum en deux repas par jour**, en donnant 1/3 de la ration quotidienne 3 h avant l'effort.
- servir les **repas très hydratés** (contenant 3 à 4 fois plus d'eau que de nourriture)<sup>4</sup>.
- **diminuer modérément** (de 20 à 30 %) **l'apport calorique la veille d'une course** afin de stimuler certains métabolites utiles à l'effort et d'abaisser le volume fécal contenu dans l'abdomen de l'animal.
- **20 minutes après une course il peut être donné un aliment riche en précurseur de glycogène** pour

permettre de reconstituer le stock musculaire pour améliorer les capacités pour la course suivante

- effectuer un **suivi du poids** pour un lévrier ni trop sec ni trop enrobé.

## Hydratation

Il est primordial que le chien puisse **toujours disposer d'eau claire et tempérée**. Pendant les entraînements, il faut prévoir de quoi hydrater le chien à tout moment.

## Préparation du chien

**Le maintien de la condition physique doit se faire en fonction de la maturité squelettique.**

Il est recommandé de demander l'avis d'un vétérinaire avant de débiter la discipline.

Les développements psychiques et neuro-sensoriels du levron sont des éléments à ne pas négliger : une éducation souple et sans brusquerie est préférable.

Dès le plus jeune âge (à partir d'un mois et demi) le lévrier de course doit être mis en contact avec un leurre.

Le leurre peut être accroché au bout d'une canne à pêche de façon à exciter le levron en jouant.

<sup>3,4,6</sup> bibliographie page 11

**>> En fonction de la race et de l'évolution de la croissance, une période de repos est nécessaire entre 4 et 7 mois.**

**Les lévriers ont une croissance rapide et pendant cette période ils sont très fragiles.**

Ce n'est qu'à partir de 6 mois pour les whippets et 10-12 mois pour les grandes races qu'il est possible de les habituer à venir sur la piste ou le terrain pour les imprégner de l'univers d'un club et des galops. **Il est important de les habituer aux bruits, aux aboiements, à la présence d'autres chiens** et cela peut se faire très tôt.

On peut les habituer également aux boîtes de départ et au port de la muselière (par exemple : mettre la muselière au chien avant un départ ou une promenade pour qu'il associe joie et muselière).

Il faut également préparer le chien aux conditions des entraînements et concours c'est-à-dire qu'il est nécessaire de travailler le chien dans les conditions

techniques ou logistiques qu'il peut rencontrer lors de ces épreuves : par exemple en changeant de lieu d'entraînement, en l'habituant à patienter avant et après son passage, etc.

## Prévention des blessures

Tout au long de l'année, **un suivi vétérinaire** est souhaitable : vaccins, vermifuge, traitement anti-parasitaire, visite vétérinaire annuelle.

Le chien doit être en bonne forme pour participer à cette activité.

**>> Il est conseillé de ne pas faire courir une distance complète avant 1 an pour les petites races et pas avant 15-18 mois pour les grandes races.**

La mise à la compétition devra se faire de manière progressive pour éviter aux jeunes des chocs psychologiques et morphologiques souvent très néfastes sur la croissance, surtout au niveau des articulations, et à la motivation.



Pour les lévriers qui n'ont pas subi d'ablation des ergots, il est recommandé de mettre une protection (bande, clamp) pour éviter les blessures.

## Lors des entraînements

Bien mener l'entretien de la condition physique de son lévrier, la préparation avant les courses et sa récupération, c'est lui garantir une santé, des performances et un bon état général tout au long de l'année. C'est respecter son travail et œuvrer pour qu'il ait une carrière sportive la plus longue possible dans le respect de ses capacités physiques mais aussi psychiques.

### AVANT : L'ÉCHAUFFEMENT

L'échauffement débute par une marche au pas, en laisse, d'environ une quinzaine de minutes pour permettre au chien de faire ses besoins naturels et se poursuit en faisant trotter son lévrier<sup>1</sup> ou en jouant avec lui pour finir de réveiller tous les muscles.

**L'échauffement est à adapter en fonction de la température :** si les températures sont basses, il faut rallonger l'échauffement. En période estivale, les entraînements peuvent être raccourcis et fractionnés avec

d'importantes phases de repos à l'ombre. Les moniteurs de clubs tenteront d'adapter les horaires d'entraînements aux moments les moins chauds de la journée (tôt le matin ou en fin d'après/midi, en soirée) et doivent être particulièrement vigilants aux ressentis du lévrier.

### PENDANT : DEROULE DE L'ACTIVITE

Pour que le lévrier donne son maximum à l'entraînement comme pendant les épreuves, il est indispensable qu'il soit motivé : il est essentiel d'introduire à tout moment la **notion de jeu et de récompense**.

*>> Le surentraînement provoque souvent la désaffection du lévrier pour la course et une contre-performance.*

*>> La muselière doit permettre une grande ouverture de la gueule ce qui garantit une oxygénation optimale pendant l'effort.*



<sup>1</sup> bibliographie page 11



## APRES : LA RECUPERATION

### • **La récupération directement après la séance**

Pour assurer une récupération optimale après la course, il est préférable d'opérer une récupération active, en effectuant une **marche de 10 minutes** directement après l'effort. Ce temps de récupération est également l'occasion de détecter d'éventuelles affections difficilement décelables lors de la course, notamment en examinant et en nettoyant les pieds, ainsi qu'en palpant des épaules, des cuisses et des articulations.

Pour assurer une hydratation optimale après la course, il est conseillé de faire boire modérément, de l'eau non glacée, au chien de manière fractionnée en petite quantité. Un apport de

soluté contenant des électrolytes en concentration isotonique peut être préconisé avant et après l'effort pour minimiser et corriger la déshydratation (les solutions électrolytiques à l'usage des chevaux ne doivent pas être utilisées chez le lévrier).

Le lévrier peut alors être mis au calme dans son lieu habituel de couchage ou de transport tempéré, ventilé et au sec et en faisant **attention à l'exposition au soleil**.

Si l'animal a été mouillé lors de son exercice, il est préconisé de le sécher avant de le mettre dans son lieu de repos.

- **La récupération entre les galops**

Un mauvais chrono n'est jamais sans cause, c'est pourquoi il convient d'être prudent avant d'engager son lévrier sur la course suivante.

En cas de doute, il est préférable de ne pas lui faire faire la course de trop : dans l'excitation de la course, les chiens très motivés se donnent au maximum même en cas de problèmes physiques. C'est donc au propriétaire d'**être attentif et savoir retirer le lévrier d'un galop ou d'une épreuve en cas de doute sur la condition physique de l'animal.**

Il est important de savoir dire non et de mettre en avant la santé de son lévrier avant un plaisir personnel.

Si le lévrier est nourri et entraîné convenablement, son organisme va récupérer de cette fatigue et même surcompenser pendant une courte période après la récupération totale. C'est le moment idéal pour lui demander un nouvel effort important. Cependant si la période de récupération n'est pas respectée, il existe un risque de surentraînement <sup>1</sup>.

Le système cardio-respiratoire comble l'énorme dette en oxygène pendant l'effort de la course. L'entraînement du système cardio-respiratoire est donc

essentiel pour la phase de récupération. Pour entraîner ce système cardio-respiratoire, il est préconisé une marche à raison de **7 à 8 km/jour** à vitesse soutenue, au pas et non au trot dans le but de muscler principalement les reins et l'arrière-train.

La garantie d'une saison de compétition réussie dépend donc beaucoup du **respect des temps de récupération du lévrier, de la connaissance de ses capacités** qui dépendent de la mise en condition physique.



<sup>1</sup> bibliographie page 11



## Fin d'activité / fin de carrière

La vitesse maximum d'un lévrier est atteinte vers 12-15 mois pour les petites races et vers 2 ans pour les grandes races, mais avec le métier, les meilleurs résultats sont pour les lévriers entre 2 et 5 ans. Passé 6 ans, le lévrier baisse en performance.

Il est important d'être attentif à l'état de vieillissement de son lévrier. Il faut effectuer un **arrêt progressif avec un maintien d'une activité sportive** pour l'équilibre mental et physique du lévrier.

Bien qu'un lévrier ait la possibilité de concourir dans les épreuves officielles en classe ouverte jusqu'à ses 8 ans révolus à la fin de la saison, il y a la possibilité de l'inscrire en classe Vétéran.

La classe Vétéran est réservée aux lévriers possesseurs d'un carnet de travail (PVL ou de Racing) ou d'une licence internationale de coursing ou racing, âgés de 6 ans au moins au 1<sup>er</sup> janvier de l'année en cours et de 8 ans révolus à la fin de la saison. Cette catégorie permet de poursuivre la participation aux courses des lévriers vieillissants en leur assurant des épreuves avec des concurrents du même niveau.

L'alimentation devra être adaptée en choisissant une alimentation d'entretien pour les lévriers vieillissants.

## **Bibliographie**

- <sup>1</sup> CLERO D., GRANDJEAN D. (2011). *La préparation du chien : Comment optimiser la performance à l'effort physique*. *Le Nouveau Praticien Vétérinaire Canine et Féline* 47, 39- 45.
- <sup>2</sup> GODIN B. (2012). *Optimisation des performances chez le lévrier de course*. Thèse Médecine Vétérinaire, Alfort, 142 p.
- <sup>3</sup> GRANDJEAN D, KRONFELD DS, PARAGON BM. *Alimentation du chien de sport et de travail*. *Rec Méd. Vét*, 1991, 167, 727-751
- <sup>4</sup> GRANDJEAN D, MOQUET N, PAWLOWIEZ S, Coll. *Guide pratique du chien de sport et d'utilité*. Gallitelli B. Paris, Aniwa publishing 2002
- <sup>5</sup> HILL RC, BLOOMBERG MS, LEGRAND-DEFRETIN V, BURGER HI. *Maintenance energy requirement and the effect of diet on performance of racing greyhounds*. *Am. J. Vet. Rec.* 2000, 61, 1566-1573
- <sup>6</sup> KRONFELD DS, FERRANTE PL. *Évaluation of ergonomic diets and nutriments for stressed dogs*. In : *Colloque International Medecine Sportive Canine*, Royal Canin ed, Blanac, 1990
- <sup>7</sup> QUEINNEC G. (1998). *Le Livret du propriétaire de lévrier sportif*.
- <sup>8</sup> STEPIEN RL, HINCHCLIFF KW, CONSTABLE PD. *Effect of endurance training on cardiac morphology in alaskan sled dogs*. *J. Appl. Physiol.* 1998, 85, 1368-75
- <sup>9</sup> WAKSHLAG J., SHMALBERG J. (2014). *Nutrition for working and service dogs*. *The veterinary: clinics of North America small animal practice* 44 (4), 719-40.



Brochure éditée par la  
COMMISSION NATIONALE D'UTILISATION DES LÉVRIERS  
<https://www.centrale-canine.fr/commission-levriers>

*Conception & infographie*  
*Marie-Lise Robert*

impression :  
**Reprint Toulouse**  
SIRET 332 899 418 00039



*d'après photo de Andrea Willers*